

Reconnaissance de l'efficacité de l'EMDR par l'OMS et la HAS, ainsi que via 59 articles scientifiques

- La reconnaissance de l'EMDR par l'OMS comme traitement de choix pour les Troubles de Stress Post traumatiques

<https://www.who.int/fr/news/item/06-08-2013-who-releases-guidance-on-mental-health-care-after-trauma>

- La reconnaissance par la Haute Autorité de santé comme traitement de choix pour les Troubles de Stress Post traumatiques

https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/guide_medecin_troubles_anxieux.pdf

- Plus de 59 essais randomisés contrôlés confirment les effets positifs de la psychothérapie EMDR dans le traitement des traumatismes émotionnels et d'autres expériences de vie défavorables abordées dans la pratique clinique

<https://www.ifemdr.fr/essais-cliniques-randomises-sur-lemdr/>